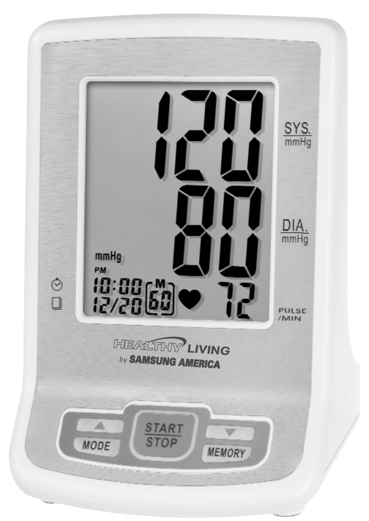
HEALTHY LIVING®

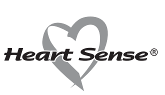
Owner's Manual
for model: **BVM-1007**

MANUAL

Manual Thinline Blood Pressure Monitor



• Manually Controlled Inflation
• Thin, Lightweight Design
• 2 Zones of 60 Memory - 120 Memory Total
• Memory Average of Last 3 Measurements
• Time and Date Indications
• Pulse Display






Important Warnings/Medical Disclaimer

Before using your blood pressure monitor, you should read and understand all instructions and follow all warnings.

Information in this manual is provided for informational purposes only. This product and manual are not meant to be a substitute for the advice provided by your own physician or other medical professional. You should not use this product, or the information contained herein, for diagnosing or treating a health problem, disease, or prescribing any medication. If you have or suspect that you have a medical problem, promptly contact your medical provider.



Table of Contents

Healthy Living®

Purchasing this blood pressure monitor is your first step in living a healthier life, but it is only the beginning. It is also important to:

STAY ACTIVE - Start out by taking just a short walk each day. Over time you'll begin to feel more energetic. Walking is a fun, easy way to help lose weight and also aids in building stronger bones and a healthier heart!

EAT HEALTHY - Adding more fruits and vegetables to your diet is a great way to start. Also, look at incorporating more whole grains, fish and low fat dairy products and keep a check on your sodium intake. If you're using a blood pressure monitor, you should already be aware of how sodium can affect your blood pressure. You may want to explore the potential benefits of certain botanicals such as onion and garlic. As always, consult your physician before beginning any dietary changes.



Healthy Living®

STAY POSITIVE - A healthy mind goes hand in hand with a healthy body. Daily relaxation techniques such as meditation and yoga may be just what you need to alleviate stress. Keep your mind focused on the positive things in life. Start out by giving yourself a pat on the back for those walks you are now taking or that apple you just ate!

WATCH YOUR WEIGHT - Sometimes just a small amount of weight loss may have a positive effect on your blood pressure. If you have already started exercising and eating healthier, the weight loss may just happen on its own!

REMEMBER: Consult your physician before you start or change your exercise routine, diet, vitamin/supplement intake and/or blood pressure monitoring.

Commonly Asked Questions About Blood Pressure

Why Should I Monitor My Blood Pressure At Home?

By monitoring at home you can manage your health care between visits to the doctor. Also, you now have the means to keep a record of your blood pressure measurements, a valuable tool for both you and your healthcare provider.

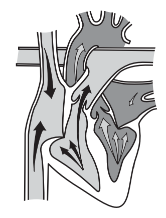
Home monitoring may help alleviate White Coat Hypertension. This term refers to what may cause a person's blood pressure to be higher when taken in a medical setting. At times the stress of just being in a doctor's office may cause blood pressure to rise. When monitoring at home you may get a truer indication of your blood pressure because you are in a relaxed, comfortable space.

What is Blood Pressure?

The term "blood pressure" refers to the force or pressure that is exerted on the body's arteries as blood flows through them. Each time the heart beats or contracts, it produces pressure in the arteries. This blood pressure is what moves blood through the body, supplying oxygen and nutrients to every organ.

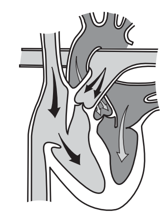


Commonly Asked Questions About Blood Pressure



When the heart contracts it sends blood out into the body. This pressure is referred to as **systolic.**

The pressure that is created as the heart pulls blood back thorough is called **diastolic**.

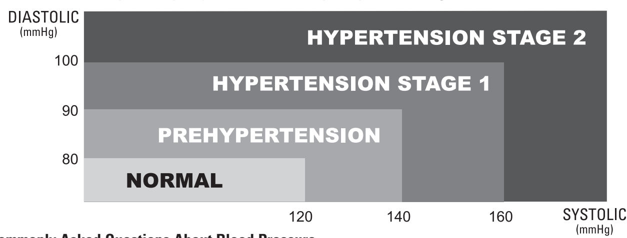


Blood Pressure is recorded as **systolic over diastolic.**



What is considered Normal Blood Pressure?

The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure from the National Heart, Lung and Blood Institute has set forth the following guidelines regarding high blood pressure. Guidelines provided are for information purposes only. Please consult with your physician for proper diagnosis.



Commonly Asked Questions About Blood Pressure

Why Does My Blood Pressure Fluctuate?

Blood pressure changes with every beat of the heart and is in constant fluctuation throughout the day. In addition to natural changes, other factors that may affect blood pressure are:

- Temperature (too hot or cold)
- Humidity
- Restlessness
- Lack of sleep
- Physical exercise
- Constipation
- Fear
- Anger
- Anxiety
- Food / beverage consumption
- Your physical condition
- Stress

Be sure to speak with your healthcare professional to determine what is affecting your blood pressure.

How Do I Know If I Have High Blood Pressure?

People have the misconception that they can "feel" their blood pressure rise. In reality it is nearly impossible to tell if your pressure is elevated without having it checked. This is why hypertension has been named "the silent killer". Start monitoring your blood pressure today and discuss the results with your healthcare professional.



Commonly Asked Questions About Blood Pressure

Why Is It Important To Control My Blood Pressure?

Left uncontrolled hypertension can place an incredible amount of stress on your heart and arteries. They are both forced to work harder to keep blood flowing through your body. Over time this stress may result in health related problems including enlargement of the heart, loss of artery elasticity, heart disease, stroke or death. Making simple lifestyle changes now may help you stay healthy in the future.

Intended Use

Healthy Living® blood pressure monitors are designed for home use. They are noninvasive; no part enters your body, and provide systolic, diastolic and pulse rate measurements. These monitors are recommended for use by people over 18 years of age and are not suitable for clinical use.

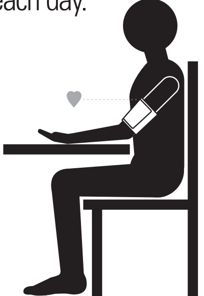
Measurement Method

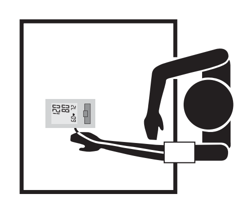
Healthy Living® monitors measure blood pressure and pulse rate by using an oscillometric method, meaning the fluctuations in pressure are measured. Once the cuff is wrapped around the upper arm, turn the monitor on and you begin to inflate the cuff. The inflation of the cuff creates pressure around the arteries inside the arm. Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuations measured are the arteries contracting with each heart beat as a result of the pressure the cuff has placed on the arm. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. That is the result displayed on the monitor screen.



Important information before using the unit

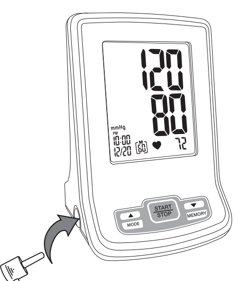
- Blood pressure measurements should be interpreted by a physician or trained health professional who is familiar with one's medical history. By using the unit regularly and recording the results for the physician to interpret, one can keep the physician informed of the continuing trends in one's blood pressure.
- Sit quietly for about 10 minutes. This will allow your body to return to its normal resting state.
- Wrap the cuff snug around your upper arm and lay your arm on a flat surface at the same level as your heart. Your feet should be flat on the floor.
- Do not move the device during the taking of a measurement; this may cause an inaccurate measurement.
- Perform the measurement in a quiet environment, in a relaxed position at room temperature. For consistency, we recommend using the same arm (left arm if possible) and testing around the same time each day.





Important information before using the unit

- If taking multiple measurements, please allow 10 minutes between measurements. This will allow your blood vessels to return to their normal state.
- If you have consumed beverages containing caffeine or have smoked, please allow 30 - 45 minutes before taking your measurement.
- Do not place the cuff over a jacket or sweater sleeve; it must be wrapped around your exposed upper arm.
- Keep in mind that blood pressure naturally varies from time to time throughout the day and is affected by many different factors, such as smoking, alcohol consumption, medication, and physical activity.



Cuff Plug

- Blood pressure measurements taken with this unit are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultation method within the limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.
- Make sure the cuff plug is attached to the monitor as shown above.



Main Unit and Accessories

Main Unit

(See page 15 for descriptions of screen icons.)

Cuff

Inflation bulb

Up button

Start/Stop button

Down button

Memory button

Mode button

Accessories

- 4 AA Alkaline Batteries
- 1 Storage/Travel Pouch
- 9 " ~ 13 " Regular Cuff

Special Features

Heart Sense ®

The Heart Sense® Inflation System senses your blood pressure before the measurement is complete, signaling the monitor to adjust the air pressure amount. The result is a quick, comfortable measurement each time you check your blood pressure.

Heart Sense®

Large 3 Row Display Screen

To make reading your result easier, the monitor comes with a large 3 row LCD display screen.

Memory Feature

Your Healthy Living® Manual Inflate Monitor features memory capability of up to 120 measurements and provides the average of the 3 most recent readings!

Time and Date

The monitor will automatically keep track of the time and date.



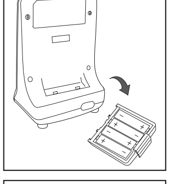
Accuracy

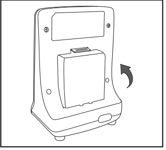
Healthy Living® monitors have been clinically tested against a scientific device called a *sphygmomanometer*, considered the gold standard in blood pressure measurement. All Healthy Living® monitors have performed equivalent to measurements taken with this scientific device and are within the accuracy limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

Special Conditions

All Healthy Living® blood pressure monitors are safe and accurate to use with arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation.

Battery Installation





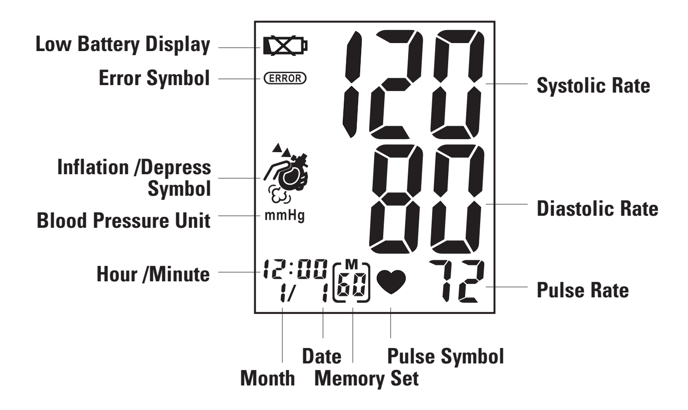
Using the 4 AA Alkaline batteries included, locate the detachable battery pack on the back of the monitor. Remove the battery pack and insert the batteries, making sure the polarities (+/-) are correct. Put the feet of battery pack into the holes on back case and snap the battery pack back into place.

When the display screen shows " [battery symbol] " it is time to replace with 4 new AA batteries.

* To make the batteries last longer, you may want to remove them if you are not using your monitor for an extended period of time.

Digital Display Symbols

Mesurement Reading Screen





Setting Date and Time

a. Press "MODE" button ("month" starts flashing)
   Press "[▲]" and "[▼]" button to set and adjust the correct month (1, 2, 3 ....12)

b. Press "MODE" button again ("date" starts flashing)
   Press "[▲]" and "[▼]" button to set and adjust the correct date

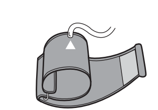
c. Press "MODE" button again ("hour" starts flashing)
   Press "[▲]" and "[▼]" button to set and adjust the correct hour in 12-hour format. A "PM" will appear for PM and disappear for AM.

d. Press "MODE" button again ("minute" starts flashing)
   Press "[▲]" and "[▼]" button to set and adjust the correct minute (00, 01, 02 ...59)

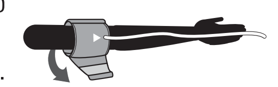
After entering these settings you will be returned to the Rest mode and can take a measurement by pressing START/STOP.

Applying the Cuff

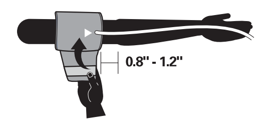
- Insert the Cuff Plug into the Cuff Plug Jack on the Monitor.



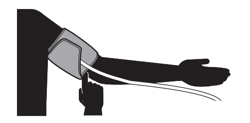
- Pull the Velcro tab so the cuff is laying flat with the Velcro facing up at you.
- Pull the cuff to the left of the metal ring to form an opening for your arm.



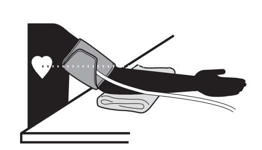
- Put your left arm through the cuff loop. The bottom of the cuff should be approx. 0.5 inch above elbow. The cuff tube should lie over the brachial artery on the inside of the arm.



- If the cuff is properly positioned the tube should be running down your arm as in the illustration to the right.
- Pull the cuff so that the top and bottom edges are snug around your arm. Do not tighten to the point of being uncomfortable.



- When the cuff is positioned properly, press the Velcro firmly against the pile side of the cuff.
- Sit in a chair and place your arm on the table so that the cuff is at the same level as your heart.



- Relax your arm and sit with your palm facing upward.
- Assure there are no kinks in the air tube.



Taking a Blood Pressure Measurement

1.Once the cuff is properly applied and you are seated with your feet flat on the floor, you are ready to take a measurement.

2.Press the "START/STOP" button, the " " icon in the upper left will guide you to depress the air release knob at the base of the Pump Bulb to release any trapped air.

3.When the " " icon begins flashing start squeezing the Pump Bulb. This will start to inflate the cuff and you will feel the cuff get tighter.

4.The cuff should not inflate to the point of discomfort, if this happens the cuffed is wrapped to tightly. Depress the air release knob at the base of the Pump Bulb to release the air and press the "START/STOP" button to stop the measurement. Rewrap the cuff leaving more room between your arm and the cuff.

5.Continue to squeeze the Pump Bulb until you hear a beep. This is your signal to STOP squeezing and the " " icon will be displayed, sit still and quite while measuring. A flashing " " appears as your measurement is being taken (**Do not inflate the monitor higher than 240mmHg**) and the bulb symbol will stop flashing.

Taking a Blood Pressure Measurement

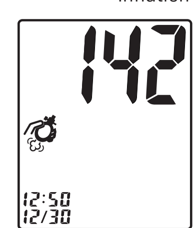
*If the bulb symbol again begins to flash, that is an indication that more air is needed and you should resume pumping until the flashing stops.

6.As the monitor determines your blood pressure, numbers will appear and change on the display screen until your reading is complete.



Inflation

7.When your measurement is complete the " " icon will appear. This is your signal to deflate the cuff by depressing the Air Release knob.



Deflation

8.The process should take less than a minute and once the measurement is complete your blood pressure and pulse rate will be displayed. The monitor will turn itself off approximately 1 minute after completing a reading.





Storing, recalling, and erasing measurement data

• Storing data

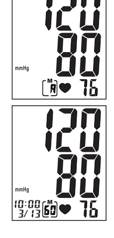
*After each measurement, the systolic and diastolic rates, pulse rate and the time & date will be automatically stored. The memory holds data for the latest 60 measurements in each of 2 memory zones. If more than 60 measurements are entered, the memory will automatically clear out the oldest data.

• Recalling data

*Press the "▲" or "▼" button to select the memory zone.

*Press the "MEMORY" button to get your stored memory data. If there is no data in the memory nothing will appear.

*If there is data in the memory, the first reading will be an average of the last three recorded set of measurements (systolic and diastolic pressure and pulse rate).



*Press the "MEMORY" button again and the latest recorded set of measurements will appear along with the recording time and date.

*Press the "▼" button to read the next set of stored data. The data displayed starts with the most recent reading and continues backwards to the oldest.

Storing, recalling, and erasing measurement data

- **Erasing data**

  *Press "MEMORY" into Memory mode.

  *Press and hold on "MODE" button and then press "▲" button, all measurement data will be erased.

  *To confirm the data has been erased, press the "MEMORY" button and no data should appear.

2 Zones of 60 Memory

When you take a measurement, the monitor automatically stores it in memory space number one. As you continue to take measurements, the monitor will push the previous measurement back one space. In other words, the value in space one will always be the most recent blood pressure measurement taken.

Your monitor features a 2 party memory capability or 2 "zones" - each zone stores 60 measurements each for a total capacity of 120 measurements. This feature is useful for a user to track their blood pressure throughout the various periods of the day: morning, afternoon, or night. Press the "▲" button to toggle between memory zone No.1, and 2. Once you select a zone that you want to view the measurements in, press the "MEMORY" button once to view the most recent measurement along with the time and date that it was taken. Press the "MEMORY" button again in succession and you will see all of the measurements registered to that zone. You can then press the "▲" button to switch to the next zone to view measurements. The monitor will automatically power off after about one minute of inactivity.

***When taking measurements, be sure and select the correct zone number using the "▼" or "▲" button so that the measurement is registered to the appropriate zone.**



Taking Care of Your Blood Pressure Monitor

Maintenance

* Lose of Power

If your monitor has lost power, your stored data will not be affected. You will have to reset the time and date once power is restored, but the data in the memory zones will remain.

* Use a damp cloth to wipe the monitor and dry immediately with a dry cloth.
* Use only a dry cloth to wipe the cuff.
* Do not use strong cleaning agents for cleaning.
* When the unit is not to be used for a long time, it is best to remove the battery.

Safe Keeping

Always keep the unit in the carrying case after its use.

Do not store the monitor in direct sunlight, high temperatures, or in humid or dusty places.

Do not store in extremely low (less than -4 °F / -20 °C) or high (more than 122 °F / 50 °C) temperatures.

Taking Care of Your Blood Pressure Monitor

To prevent malfunctions

Use the cuff only as instructed and be careful not to twist it.
Do not inflate the cuff when it is not wrapped around the arm.
Do not attempt to disassemble or change any monitor parts, including the cuff.
Treat the monitor with care, do not drop it and prevent all strong impacts.

Warnings

The cuff size is suitable for adult arms 9 ~ 13 inches around.

The device is not to be used if your arm has a wound or injury.
In the case that the cuff does not stop inflating, remove the cuff at once.
Do not disassemble or modify the device in any way. This could result in inaccurate readings and voids the device warranty.
Do not use the cuff on any body part except your upper arm.
Keep out of reach of children.



Troubleshooting

Error/Symbol	What Does It Mean?	How To Fix It
ERROR	Monitor may have been inflated without the cuff around the arm *OR* Cuff may not be positioned correctly on the arm.	Read page 17 (Applying the Cuff).
	The cuff tube may be folded *OR* You may have moved while the cuff was inflating.	Read pages 10 & 11 (Important information before using the unit).
	You may have moved or spoken during the measurement process.	Remember that it is important not to move and speak as it may elevate measurements.
	You may have been startled by a noise or vibration while measuring.	Make sure you are in a quiet and comfortable place when taking a measurement.

Troubleshooting

Error/Symbol	What Does It Mean?	How To Fix It
ERROR continue "Beep" sound	The monitor is inflated higher than 300 mmHg	Deflate the monitor by depressing the Air Release Knob.
(battery symbol)	The batteries have run down.	Replace with 4 AA batteries.
Blood pressure value seems too high or too low	Cuff may not be aligned correctly	Read page 17 (Applying the Cuff).
	Circuitry locked.	Remove and reinsert the batteries and then proceed to take measurement again.
Unable to take a measurement after receiving an error symbol.	The cuff may not be positioned correctly.	Read page 17 (Applying the Cuff).



Limited Lifetime Warranty

This Blood Pressure Monitor is warranted to be free from defects in material and workmanship for the life of the original purchaser under normal household use. In the event of a defect in materials or workmanship occurring during normal household use, Samsung America, Inc. ("Samsung America") will, at its option, repair or replace your monitor, including the cuff, with the same or comparable model free of charge (except you must pay for shipping charges) for the lifetime of the original owner. This product is for home use only and is not intended for commercial or clinical use. This warranty only extends to the original retail purchaser. Purchase receipt or other proof of original purchase is required before warranty performance.

This warranty extends solely to failures due to defects in materials or workmanship occurring during normal use. It does not cover normal wear of the product. This warranty is void if: the product housing has been removed, if the product's label, logo or serial number have been removed or if the product fails to function properly as a result of accident, misuse, abuse, neglect, mishandling, misapplication, defective batteries, faulty installation, setup, adjustments, improper maintenance, alteration, maladjustment of controls, modification, power surges, commercial or clinical use of the product, improper or incorrectly performed service, or acts beyond the manufacturer's or Samsung America's control.

The warranty and remedy provided herein are exclusive and in lieu of all other express and implied warranties and unless stated herein, any statements or representations made by any other person or entity are void. NEITHER THE MANUFACTURER, SAMSUNG AMERICA, NOR THEIR AFFILIATES SHALL BE LIABLE FOR ANY LOSS, INCONVENIENCE, INJURY, OR DAMAGE INCLUDING DIRECT, SPECIAL, INCIDENTAL, OR CONSEQUENTIAL DAMAGES RESULTING FROM THE USE,IMPROPER USE, FAILURE TO HEED ANY WARNING, DISCLAIMER OR INSTRUCTION OR INABILITY TO USE THIS PRODUCT, WHETHER ARISING OUT OF ANY BREACH OF THIS WARRANTY OR ANY OTHER LEGAL THEORY. ALL EXPRESS AND IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING THE

Limited Lifetime Warranty

WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, ARE LIMITED TO THE APPLICABLE WARRANTY PERIOD SET FORTH ABOVE. Manufacturer and Samsung America assume no responsibility for injuries, damages or penalties incurred or suffered resulting from the use of this product in an improper manner or manner or location other than for that for which it is intended, or from failure to heed any warning, disclaimer or instruction.

Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, or limitations on how long an implied warranty lasts, so the above exclusions or limitations may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state.

Should your product prove defective during this warranty period, please return the product in the original carton prepaid to:

SAMSUNG AMERICA, INC.
c/o Healthy Living Division
105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660
Attn: Customer Service

Include $11.95 for return shipping & insurance within the continental U.S. (CHECK OR MONEY ORDER ONLY PLEASE, NON-REFUNDABLE). If you are not the original purchaser of the unit with proof of purchase, the price for repairing or replacing may vary. Sorry, we cannot deliver to P.O. Boxes or outside the U.S. Please allow 6-8 weeks for delivery.

Include with your monitor a letter stating: your name, street address, day-time phone number, detailed description of the problem, a copy of your dated cash register receipt or other proof of purchase.

This warranty applies only to products purchased in the U.S. For products purchased in, but used outside, the U.S., this warranty covers only warranty services within the U.S. (and does not include shipping outside the U.S.). For questions regarding purchases from Samsung America affiliates outside the U.S., please click here to be redirected. Thank you.



Specifications

Model	BVM-1007
Monitor	Manual Inflate
Measurement Method	Oscillometric
Display	Liquid crystal digital display
Measurement Range	Pressure: 0 ~ 300 mmHg Pulse: 40 ~ 199 beats/Minute
Accuracy	Pressure: within ± 3 mmHg Pulse: within ± 5%
Memory	Stores up to 60 measurements for each zone
Automatic Power Off	Approximately 1 minute after measurement is complete
Battery Type	4 AA batteries (Alkaline)
Battery Life	Approximately 6 months when used once a day
Storage Temperature	Temperature: -4 °F ~ 122 °F/-20 °C ~ 50 °C Relative Humidity: 10 ~ 85% R.H.
Operating Temperature	Temperature: 50 °F ~ 104 °F/10 °C ~ 40 °C Relative Humidity: 30 ~ 85% R.H.
Dimensions (approx.)	Monitor: 6 5/8 " (L) x 4 5/8 " (W) x 3 11/16 " (H) Standard Cuff: fits arms 9 " ~ 13 " around
Weight (approx.)	13.2 oz (including batteries)

For purposes of improvement, specifications are subject to change without notice.

Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	



Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	



Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Advertencias importantes/Descargo de responsabilidad médica

Debe leer y entender todas las instrucciones y observar todas las advertencias antes de usar el monitor de presión arterial.

La información se presenta en este manual solamente con fines informativos. Ni el producto ni el manual están previstos como sustituto de los consejos que pudiera darle su médico de cabecera u otro médico. No debe utilizar el monitor ni la información contenida en el presente para fines de diagnóstico o tratamiento de una enfermedad o problema de salud ni para recetar ningún medicamento. Si padece o sospecha que padece algún problema médico, comuníquese con su médico a la brevedad.



Índice de materias

Healthy Living®

Usted ya tomó su primer paso hacia la vida sana con la compra de este monitor de presión arterial, pero eso es tan sólo el comienzo. También es importante:

MANTENERSE ACTIVO - Comience por caminar un poco todos los días. Con el tiempo se empezará a sentir lleno de energía. Caminar es una manera divertida y fácil de facilitar la disminución de peso y también ayuda a fortalecer los huesos y el corazón.

COMER ALIMENTOS SALUDABLES - Un muy buen punto de partida es incorporar más frutas y verduras a su dieta. También debería incluir más granos integrales, pescado y productos lácteos de bajo contenido graso y controlar su consumo de sodio. Si está usando un monitor de presión arterial, probablemente ya sabe el efecto que el sodio puede tener sobre la presión arterial. También sería conveniente que explore los beneficios potenciales de ciertos productos botánicos como la cebolla y el ajo. Como siempre, consulte a su médico antes de hacer cambios en su dieta.



Healthy Living®

MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA - Una mente sana es el mejor compañero del cuerpo sano. Practicar técnicas de relajación, como yoga y meditación todos los días, podría ser exactamente lo que necesita para aliviar el estrés. Mantenga la mente enfocada en todo lo positivo de la vida. Comience por felicitarse por sus paseos diarios y por la manzana que se acaba de comer.

CUIDAR SU PESO - Algunas veces tan sólo un poco de peso menos puede producir un efecto positivo sobre la presión arterial. Si ya comenzó a hacer ejercicio y a comer alimentos más saludables es muy probable que comience a observar que también está bajando de peso.

RECUERDE: Consulte a su médico antes de comenzar o cambiar su rutina de ejercicio, dieta, consumo de vitaminas/suplementos y uso del monitor de presión arterial.

Preguntas frecuentes sobre la presión arterial

¿Por qué me conviene medirme la presión arterial en casa?

Medirse la presión arterial en casa le permite controlar su salud entre consultas con el médico. Además, ahora cuenta con los medios para llevar un control de las mediciones de su presión arterial y esto constituye una valiosa herramienta para usted y para su proveedor de atención médica.

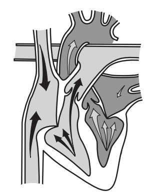
Controlarse la presión en casa puede ayudar a aliviar la “hipertensión de consultorio”. Ese término se refiere a lo que puede causar que las cifras de presión arterial de una persona se eleven cuando se realiza la medición en el consultorio. A veces tan sólo el estrés de estar en el consultorio puede causar un aumento de la presión arterial. Una posible ventaja de medirse la presión arterial en casa es que puede obtener una indicación más precisa de su presión arterial porque se encuentra en un lugar donde está relajado y cómodo.

¿Qué es la presión arterial?

El término “presión arterial” se refiere a la fuerza o presión que la sangre ejerce sobre las arterias del cuerpo al fluir por ellas. Cada vez que el corazón late o se contrae, produce presión o tensión en las arterias. Esa presión sanguínea es lo que impulsa la sangre a través del organismo, llevando oxígeno y nutrientes a todos los órganos.



Preguntas frecuentes sobre la presión arterial



Cuando el corazón se contrae envía la sangre al organismo. Esa presión se denomina **sistólica**.

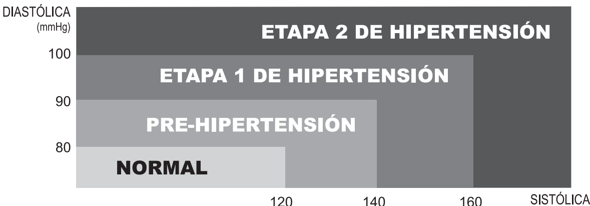
La presión que se crea cuando la sangre penetra las cavidades del corazón, se llama **diastólica**.

La presión arterial se registra con los valores de presión sistólica sobre presión diastólica.



¿Qué se considera una presión arterial normal?

En el Séptimo informe del Comité Nacional Conjunto sobre Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Presión Arterial Elevada del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre se dispusieron las siguientes pautas referentes a la presión arterial. Las pautas se reproducen únicamente con fines informativos. Le rogamos que consulte a su médico para obtener un diagnóstico apropiado.



Preguntas frecuentes sobre la presión arterial

¿Por qué fluctúa mi presión arterial?

La presión arterial cambia con cada latido del corazón y fluctúa constantemente a lo largo del día. Además de los cambios naturales, otros factores que pueden afectar la presión arterial son:

- Temperatura (demasiado frío o calor)
- Humedad
- Agitación
- Falta de sueño
- Ejercicio físico
- Estreñimiento
- Temor
- Ira
- Ansiedad
- Consumo de alimentos o bebidas
- Su condición física
- Estrés

Hable con su profesional de atención médica para determinar qué está afectando su presión arterial.

¿Cómo puedo saber si tengo la presión arterial elevada?

La gente cree incorrectamente que pueden “sentir” cuando les aumenta la presión. En realidad es prácticamente imposible detectar si tiene la presión elevada sin medírsela. Por esta razón la hipertensión ha recibido el nombre de “asesino silencioso”. Comience a vigilar su presión arterial hoy mismo y converse sobre los resultados con su médico.



Preguntas frecuentes sobre la presión arterial

¿Por qué es importante que me controle la presión arterial?
Si la hipertensión no está controlada, puede causarle una gran cantidad de sobrecarga al corazón y a las arterias. Ambos tienen que trabajar mucho más para mantener el flujo de sangre a través del organismo. Con el tiempo, esa sobrecarga puede causar problemas de salud, entre los que se incluye el agrandamiento del corazón, la pérdida de la elasticidad de las arterias, las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares o la muerte. La incorporación de algunos cambios sencillos en su estilo de vida puede ayudarle a mantenerse sano en el futuro.

Uso previsto

Los monitores de presión arterial Healthy Living® han sido diseñados para uso en el hogar. Son atraumáticos; eso quiere decir que no es necesario introducir nada en el cuerpo, y facilitan mediciones de la presión sistólica, diastólica y del pulso. Estos monitores se recomiendan para las personas mayores de 18 años de edad y no son adecuados para uso clínico.

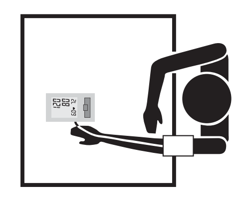
Método de medición

Los monitores Healthy Living® miden la presión arterial y el pulso mediante un método oscilométrico, lo cual significa que se miden las fluctuaciones en la presión. Una vez que se coloca el manguito en la parte superior del brazo, se enciende el monitor y el manguito se infla. El manguito al inflarse crea presión alrededor de las arterias que se encuentran en el brazo. Dentro del manguito hay un medidor que detecta las fluctuaciones (oscilaciones) de la presión. Las fluctuaciones medidas corresponden a la contracción que se produce en las arterias con cada latido del corazón como resultado de la presión que el manguito ejerce sobre el brazo. El monitor mide esas contracciones y convierte la información en un valor digital. Ese es el resultado que se muestra en la pantalla del monitor. Una vez completada la medición, el manguito se desinfla automáticamente.



Información importante que debe saber antes de usar la unidad

- Las mediciones de la presión arterial deben ser interpretadas por un médico o profesional médico debidamente capacitado y familiarizado con los antecedentes médicos. Al usar la unidad periódicamente y anotar los resultados para que el médico los pueda interpretar, usted podrá mantener informado al médico de las tendencias de su presión arterial.
- Siéntese relajado por unos 10 minutos. De esta manera el organismo retornará a su estado de reposo normal.
- Envuelva el manguito alrededor de su brazo y coloque el brazo sobre una superficie plana a la misma altura que el corazón. Las plantas de los pies deben apoyar sobre el piso.
- No mueva el dispositivo mientras se está midiendo la presión; eso podría causar una lectura incorrecta.
- Realice la medición en un lugar tranquilo, en una posición relajada y a temperatura ambiente. A fin de asegurar la consistencia de los resultados, le recomendamos medirse la presión en el mismo brazo (el izquierdo de ser posible) y a la misma hora cada día.



Información importante que debe saber antes de usar la unidad

- Si se va medir la presión varias veces, espere 10 minutos entre cada medición. Eso permitirá que los vasos sanguíneos retornen a su estado natural.
- Si bebió alguna bebida con cafeína o fumó, espere 30 a 45 minutos antes de tomarse la presión.
- No se ponga el manguito sobre la manga de la chaqueta o del suéter; debe envolverse sobre la piel desnuda de la parte superior del brazo.
- Tenga presente que la presión arterial varía naturalmente a diferentes horas del día y está sujeta a muchos factores, como el tabaquismo, el consumo de alcohol, las medicinas y la actividad física.



Enchufe del manguito

- Las mediciones de la presión que se hagan con esta unidad equivalen a las obtenidas por un observador capacitado usando el método de auscultación con manguito y estetoscopio dentro de los límites prescritos por la Norma Nacional Americana para Esfigmomanómetros Electrónicos o Automáticos.
- Verifique que el enchufe del manguito esté conectado al monitor, como se muestra arriba.



Unidad principal y accesorios



Unidad principal

(Consulte la página 15 para las descripciones de los iconos que aparecen en la pantalla.)

Manguito

Perilla para inflado

Botón Arriba

Botón Start/Stop (Inicio/Fin)

Botón Abajo

Botón Memory (Memoria)

Botón Mode (Modo)

120 SYS. mmHg
80 DIA. mmHg
mmHg
PM
10:00 M 60
12/20 72
PULSE /MIN
HEALTHY LIVING by SAMSUNG AMERICA
START STOP
MODE
MEMORY

Accesorios

- 4 Pilas alcalinas tipo “AA”
- 1 Estuche para almacenamiento/transporte
- Manguito flexible regular de 9 pulg. (228 mm) ~ 13 pulg. (330 mm)

Funciones especiales

Heart Sense®

El sistema de inflado Heart Sense® detecta la presión arterial antes que se complete la medición, indicándole al monitor que ajuste la cantidad de la presión de aire. El resultado es una medición rápida y cómoda cada vez que se mide la presión arterial.

Heart Sense®

Pantalla grande de 3 hileras

El monitor cuenta con una pantalla de cristal líquido de tres hileras para facilitar la lectura de sus resultados.

Función de memoria

El monitor de presión arterial de lujo súper esbelto Healthy Living® cuenta con una memoria con capacidad de hasta 240 mediciones y proporciona el promedio de las tres lecturas más recientes.

Fecha y hora

El monitor registra automáticamente la hora y la fecha.



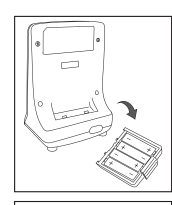
Exactitud

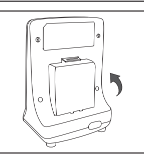
Los monitores Healthy Living® se han sometido a pruebas clínicas frente a un dispositivo científico que se llama esfigmomanómetro y que se considera el patrón de oro en medición de la presión arterial. Todos los monitores Healthy Living® toman mediciones equivalentes a las que se obtienen con este dispositivo científico y se encuentran dentro de los límites de precisión recomendados por la Norma Nacional Americana para Esfigmomanómetros Electrónicos o Automáticos.

Situaciones especiales

Todos los monitores de presión arterial Healthy Living® pueden usarse con precisión y sin correr riesgo en la presencia de arritmias, como los latidos auriculares o ventriculares prematuros y fibrilación auricular.

Instalación de las pilas





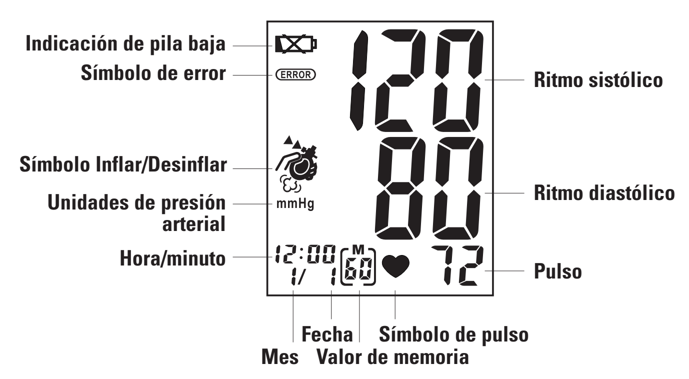
Localice el paquete de pilas desmontable situado en la parte posterior del monitor para instalar las 4 pilas alcalinas tipo “AA” incluidas. Retire el paquete de pilas e instale las pilas, asegurándose de que las polaridades (+/-) estén orientadas correctamente. Instale el paquete de pilas alineando los orificios de la parte trasera hasta que encajen a presión.

Cuando se muestre “ ⌧ ”en la pantalla, significa que hay que instalar 4 pilas AA nuevas.

* Para que las pilas duren más, las puede retirar si no va a usar el monitor por mucho tiempo.

Símbolos de la pantalla digital

Pantalla de lectura de las mediciones





Configuración de la fecha y hora

a. Oprima el botón “MODE” (el “mes” comienza a parpadear)
Oprima el botón "▲" y "▼" para ajustar y elegir el mes correspondiente (1, 2, 3 ....12)

b. Oprima el botón “MODE” (la “fecha” comienza a parpadear)
Oprima el botón "▲" y "▼" para ajustar y elegir la fecha correspondiente

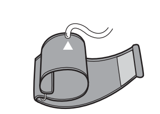
c. Oprima el botón “MODE” otra vez (la “hora” comienza a parpadear)
Oprima el botón "▲" y "▼" para ajustar y elegir la hora correspondiente en el formato de 12 horas Se indica “PM” para las horas después del mediodía y desaparece para las horas de la mañana.

d. Oprima el botón “MODE” otra vez (el “minuto” comienza a parpadear)
Oprima el botón "▲" y "▼" para ajustar y elegir el minuto correspondiente (00, 01, 02 ...59)

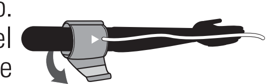
Después de establecer estas configuraciones, volverá al modo de reposo y podrá medirse la presión pulsando el botón START/STOP.

Aplicación del manguito

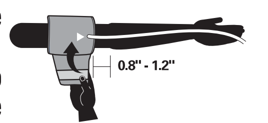
- IInserte el enchufe del manguito en la toma correspondiente del monitor.



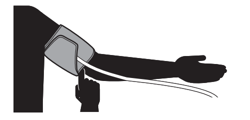
- Extienda la pestaña de Velcro de tal forma que quede plana, con el Velcro hacia usted.
- Tire del manguito hacia la izquierda del aro de metal para formar una abertura para el brazo.



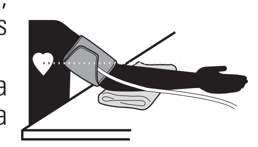
- Meta el brazo izquierdo a través del manguito. La parte inferior del manguito debe quedar aproximadamente 0.5 pulg. (13 mm) por arriba del codo. El tubo del manguito debe quedar sobre la arteria braquial (humeral) de la parte interna del brazo.



- Cuando el manguito está bien puesto, el tubo debe extenderse a lo largo del brazo como se muestra en la ilustración de la derecha.
- Tire del manguito de tal forma que las orillas superior e inferior queden bien ajustadas alrededor del brazo. No se lo apriete tanto que le que quede incómodo.



- Una vez ajustado correctamente el manguito, alise el Velcro con firmeza sobre el lado de los bucles del manguito.
- Siéntese en una silla y ponga el brazo sobre la mesa, de tal forma que el manguito esté a la misma altura que el corazón.



- Relaje el brazo y siéntese con la palma de la mano hacia arriba.
- Verifique que la manguera de aire no esté doblada en ningún punto.



Medición de la presión arterial

1. Cuando tenga el manguito situado correcta mente y esté sentado con los pies apoyados sobre el piso, estará listo para medirse la presión.
2. Oprima el botón "START/STOP"; el icono " " situado en la parte superior izquierda le indicará que oprima la perilla de desinflado aire situada en la base de la bomba para dejar salir el aire atrapado.
3. Cuando el icono " " comience a parpadear, comience a accionar la bomba. Esto hará que el manguito comience a inflarse y usted sentirá que se ciñe.
4. El manguito no se debe inflar tanto que le quede incómodo; si esto ocurre, significa que se lo puso demasiado apretado. Oprima la perilla de desinflado situada en la base de la bomba para que salga el aire y oprima el botón "START/STOP" para detener la medición. Vuelva a colocarse el manguito dejando más espacio entre el brazo y el manguito.
5. Continúe accionando la bomba hasta que escuche un tono. Esta es su señal de DETENERSE y dejar de accionar la bomba. Aparecerá el icono " "; siéntese tranquilo y en silencio mientras se hace la medición. A medida que se mide la presión aparece el icono "❤" parpadeante (no infle el manguito más de 240 mmHG) y el símbolo de la bomba dejará de parpadear.

Medición de la presión arterial

*Si el símbolo de la bomba comienza a parpadear otra vez eso significa que se requiere más aire; reanude el bombeo hasta que el símbolo deje de parpadear.

6. A medida que el monitor determina su presión arterial, aparecerán números que cambiarán en la pantalla hasta que se logre la lectura final.



Inflado

7. Cuando se haya completado la medición de la presión, aparecerá el icono “ ”. Esto indica que usted debe desinflar el manguito oprimiendo la perilla de desinflado.



Desinflado

8. Este proceso generalmente tarda menos de un minuto y una vez que haya completado la medición, su presión arterial y pulso aparecerán en la pantalla. El monitor se apaga solo aproximadamente 1 minuto después de completar la lectura.



Almacenamiento, consulta y eliminación de los datos de las mediciones

- **Almacenamiento de datos**

  *Después de cada medición, los ritmos sistólico y diastólico, el pulso y la información de hora y fecha se almacenarán automáticamente. La memoria tiene capacidad para guardar las últimas 60 medicines en cada una de las 2 zonas de memoria. Si las mediciones superan el número de 60, la memoria borrará automáticamente los datos más antiguos.

- **Consulta de los datos**

  * Oprima el botón "▲" o "▼" para seleccionar la zona de memoria.

  *Oprima el botón “MEMORY” para consultar los datos almacenados en la memoria. Si no hay datos en la memoria, no se mostrará nada.

  *Si hay datos en la memoria, la primera lectura corresponderá a un promedio del conjunto de las últimas tres mediciones (presión sistólica y diastólica y pulso).

  *Oprima el botón “MEMORY” otra vez y aparecerá el último conjunto de mediciones registradas junto con la hora y la fecha en que se tomó la medida.

  *Oprima el botón "▼" para leer el siguiente conjunto de datos almacenados. Los datos mostrados comienzan con la lectura más reciente y continúan regresivamente hasta la más antigua.

Almacenamiento, consulta y eliminación de los datos de las mediciones

- **Eliminación de datos**
  *Oprima "MEMORY" para entrar al modo de memoria.
  *Oprima sin soltar el botón "MODE" y luego el botón "▲" para borrar todos los datos.
  *Para confirmar que se eliminaron todos los datos, oprima el botón "MEMORY"; no debe aparecer ningún dato.

Memoria de 2 zonas de 60 lecturas

Cuando toma una medición, el monitor la almacena automáticamente en la memoria en el espacio número uno. A medida que continúa tomando mediciones, el monitor empujará la medición anterior un espacio hacia atrás. En otras palabras, el valor que se encuentra en el espacio uno será la medición de presión arterial más reciente.
El monitor cuenta con una capacidad de memoria en 2 partes o 2 "zonas". Cada zona almacena 60 mediciones, con lo que en total la memoria tiene una capacidad de 120 mediciones. Esto resulta útil para que el usuario haga un seguimiento de su presión arterial a lo largo de los diferentes periodos del día: mañana, tarde y noche. Oprima el botón "▲" para alternar entre la zona de memoria 1 y 2. Cuando haya seleccionado la zona cuyas mediciones desea ver, oprima el botón "MEMORY" una vez para ver la medición más reciente junto con la hora y la fecha en que se hizo. Oprima el botón "MEMORY" otra vez y verá todas las mediciones registradas en esa zona. Si desea pasar a la siguiente zona para ver esas mediciones, oprima el botón "▲". El monitor se apaga automáticamente después de aproximadamente un minuto de inactividad.

***Cuando tome mediciones, no se olvide de seleccionar el número de zona correcto mediante el botón "▲" o "▼" para que la medición se registre en la zona apropiada.**



Cuidado del monitor de presión arterial

Mantenimiento

* Apagón
Si se produce un corte de luz no perderá los datos almacenados. Tendrá que volver a configurar la hora y la fecha cuando regrese la luz, pero los datos permanecerán en las zonas de memoria.
* Use un paño húmedo para limpiar el monitor y séquelo inmediatamente con un paño seco.
* El manguito se debe limpiar únicamente con un paño seco.
* No use productos de limpieza concentrados.
* Si no va a usar la unidad por mucho tiempo o sólo la usa con el adaptador de CA, lo mejor es quitarle las pilas.

Almacenamiento

Siempre guarde la unidad en el estuche de transporte después de usarla.
No guarde el monitor bajo la luz solar directa, en lugares de alta temperatura ni en lugares húmedos o con mucho polvo.
No guarde la unidad en temperaturas extremadamente bajas (menos de -4 °F / -20 °C) o altas (más de 122 °F / 50 °C).

Cuidado del monitor de presión arterial

Para prevenir desperfectos

Utilice el manguito sólo de la manera indicada y tenga cuidado de no retorcerlo.
No infle el manguito cuando no lo tenga sobre el brazo.
No intente desarmar ni cambiar ninguna pieza del monitor ni del manguito.
Manipule el monitor con cuidado; no lo deje caer y protéjalo contra los impactos fuertes.

Advertencias

El manguito de tamaño regular es apropiado para brazos de personas adultas de 9 pulg. (228 mm) a 13 pulg. (330 mm).
No debe usar el dispositivo si tiene alguna lesión en el brazo.
Si el manguito continúa inflándose sin parar, quíteselo de inmediato.
No desarme ni modifique el dispositivo de ninguna manera. Eso podría resultar en lecturas imprecisas y anulará la garantía del dispositivo.
No use el manguito en ninguna parte del cuerpo que no sea el brazo.
Mantenga fuera del alcance de los niños.



Problemas y soluciones posibles

Error/Símbolo	¿Qué significa?	Cómo resolverlo
ERROR	El monitor puede haberse inflado sin tener el manguito puesto en el brazo O posiblemente el manguito no esté bien colocado sobre el brazo.	Consulte la página 17 (Aplicación del manguito).
	El tubo del manguito podría estar doblado O posiblemente se haya movido mientras se inflaba el manguito.	Consulte las páginas 10 y 11 (Información importante que debe saber antes de usar la unidad).
	Es posible que se haya movido o que haya hablado durante el proceso de medición.	Recuerde que es importante no moverse ni hablar ya que eso puede aumentar el valor de la medición.
	Posiblemente lo haya sobresaltado un ruido o vibración durante la medición.	Recuerde que debe estar en un lugar tranquilo y cómodo cuando se tome la presión.

Problemas y soluciones posibles

Error/Símbolo	¿Qué significa?	Cómo resolverlo
ERROR continúa el tono	l monitor se ha inflado por encima de los 300 mmHg	Desinfle el monitor oprimiendo la perilla de desinflado.
	Las pilas están agotadas.	Repóngalas con cuatro pilas tipo "AA" nuevas.
El valor de la presión arterial parece demasiado alto o demasiado bajo.	Posiblemente el manguito no esté bien alineado.	Consulte la página 17 (Aplicación del manguito).
	El circuito electrónico está bloqueado.	Saque las pilas y vuelva a instalarlas y luego intente medirse la presión otra vez.
No puede medirse la presión después de que aparece un símbolo de error.	Posiblemente el manguito no esté bien puesto.	Consulte la página 17 (Aplicación del manguito).



La vida Limitó la Garantía

Samsung América, S.a. hace, en su opción, repara o reemplaza su monitor, inclusive el puño, con el mismo o comparable modelo libre de la carga (menos usted debe pagar por el envío las cargas exponen abajo) para la vida del dueño original de la fecha de la compra original en caso de un defecto en las materias o la habilidad que ocurren durante el uso normal. Este producto es para en casa uso sólo y no es pensado para la propaganda ni el uso clínico. Esta garantía sólo extiende al comprador original de la venta al por menor. Compre recibo u otra prueba de la fecha de la compra original son requeridos antes del desempeño de la garantía.

Esta garantía no cubre el desgaste y los rasgones del producto dado a su uso. La garantía se anulará si el producto: se ha desmontado de la carcasa, si se ha quitado la etiqueta del fabricante, el logotipo el número de serie o si el producto no funciona bien por accidente, mal uso, abuso, negligencia, mal trato, mala colocación, pilas defectuosas, una mala instalación, configuración, ajuste, mal mantenimiento, alteración, mal ajuste de los controles, modificación, cambios de tensión eléctrica, uso clínico o comercial del producto, intento de arreglo por un servicio no autorizado o actos fuera del control del fabricante o distribuidor.

La garantía y el remedio incluidos aquí son exclusivos y están ligados a otras garantías expresas e implícitas y a menos que se especifiqué queda anulada cualquier afirmación o representación realizada por otra persona o entidad. NI EL FABRICANTE, EL DISTRIBUIDOR NI SUS AFILIADOS SE HARAN RESPONSABLES POR LA PERDIDA, MOLESTIA, LESION O DAÑO, INCLUYENDO DAÑOS DIRECTOS, ESPECIALES, INCIDENTALES O CONSECUENTES QUE RESULTEN DEL, USO, USO IMPROPIO, FALTA DE ATENCIÓN A UN AVISO, UNA NEGATIVA O UNA INSTUCCIÓN O POR NO PODER ULTILIZAR ESTE PRODUCTO POR INFRINGIR CUALQUIER PARTE DE ESTA GARANTÍA O POR CUALQUIER OTRO MOTIVO LEGAL. TODAS LAS GARANTÍAS EXPRESAS E

La vida Limitó la Garantía

IMPLÍCITAS, INCLUYENDO LAS DE MERCANTIBILIDAD, ESTÁN LIMITADAS AL PERIODO DE GARANTÍA APLICABLE ESTABLECIDO PREVIAMENTE. El fabricante y el distribuidor no asumen responsabilidad alguna por lesiones, daños o penas provocadas o sufridas como resultado del uso de este producto de manera inapropiada o de manera o en lugar distinto para la cual fue diseñado o por no seguir los avisos negaciones o instrucciones. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de daños consecuentes o incidentales a las limitaciones sobre la duración de una garantía implícita, por lo que puede que en su caso las exclusiones o limitaciones anteriores no se le apliquen a usted. Esta garantía le ofrece sus derechos legales específicos y tal vez posea otros derechos que pueden variar de estado en estado.

Si su producto presenta defectos durante su periodo de garantía, devuélvalo en su embalaje original franqueado a:

SAMSUNG AMERICA, INC.
c/o Healthy Living Division
105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660
Attn: Customer Service

Incluya $11,95 para el envío del regreso & el seguro. (CHEQUE O GIRO POSTAL SOLO COMPLACEN, NO REEMBOLSABLE). Arrepentido, nosotros no podemos entregar a P.O. Las cajas o fuera de los EE.UU. Permita por favor 6-8 semanas para la entrega. Incluya con su monitor que una carta que indica: su nombre, la dirección de la calle, el número de teléfono del día, la descripción detallada del problema, una copia de

su fechó recibo de caja registradora u otro comprobante de compra. Esta garantía aplica sólo a productos comprados en los EE.UU. Para productos comprados en, pero utilizado afuera, los EE.UU., esta garantía cubre sólo servicios de garantía dentro de los EE.UU. (Y no incluye el envío fuera del U.S.).



Especificaciones

Modelo	BVM-1007
Monitor	Inflado manual
Método de medición	Oscilométrico
Pantalla	Pantalla digital de cristal líquido
Margen de medición	Presión: 0 ~ 300 mmHg Pulso: 40 ~ 199 latidos/minuto
Exactitud	Presión: margen de ± 3 mmHg Pulso: margen de ± 5%
Memoria	Almacena hasta 60 mediciones en cada zona
Apagado automático	Aproximadamente 1 minuto después de completar la medición
Tipo de pilas	4 pilas alcalinas tipo "AA"
Duración de las pilas	Aproximadamente 6 meses cuando la unidad se usa una vez al día.
Temperatura de almacenamiento	Temperatura: -4 °F ~ 122 °F/-20 °C ~ 50 °C Humedad relativa: 10 ~ 85%
Temperatura de funcionamiento	Temperatura: 50 °F ~ 104 °F/10 °C ~ 40 °C Humedad relativa: 30 ~ 85%
Dimensiones (aprox.)	Monitor: 6 $^5/_8$ pulg. (168 mm) (L) x 4 $^5/_8$ pulg. (117 mm) (A) x 3 $^{11}/_{16}$ pulg. (94 mm) (H) Manguito estándar: para brazos de 9 pulg. (228 mm) ~ 13 pulg. (431 mm) de circunferencia
Peso (aprox.)	13.2 oz (374.21 g), pilas incluidas

Para fines de mejora, las especificaciones están sujetas a cambio sin previo aviso.

Diario para anotar la presión arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Diastólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	



Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Diastólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Diastólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	



Diario de Presión Arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Diastólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	





SAMSUNG AMERICA, INC.

Made in China

105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660

www. SAMSUNGHealthyLiving.com